

## BEBIDA RECUPERADORA

**Bebida recuperadora en polvo a base de maltodextrina y fructosa (1:1) y proteína aislada de suero de leche.**

Es una bebida nutricional post-ejercicio altamente avanzada que ha sido formulada para rehidratar, repostar, reparar y recargar los depósitos de energía después de la práctica deportiva. Esta bebida aporta una proporción idónea de carbohidratos y proteínas de máxima calidad (Proteína Aislada de suero de leche, WPI 90%) y, a su vez, garantiza el aporte de 3 g de Leucina por toma, aminoácido clave para la recuperación muscular. Los hidratos de carbono tienen una relación 1:1 de maltodextrina-fructosa, proporción que se ha demostrado que incrementa la velocidad de recuperación de las reservas energéticas.

### INFORMACIÓN DE PRODUCTO

INGREDIENTES: Maltodextrina, fructosa, proteína aislada de suero de LECHE ( 24,8% ), L-leucina, aromas, cacao en polvo<sup>1</sup>, emulgente (lecitina de girasol), y colorantes (E-131<sup>2</sup>, rojo remolacha<sup>3</sup>, β-caroteno<sup>4</sup>).

SABORES: <sup>1</sup>Chocolate, <sup>2,4</sup>Manzana, <sup>3</sup>Yogur-Fresa y <sup>3</sup>Frambuesa-Kiwi-Menta, y <sup>4</sup>Piña.\*  
 \*Otros sabores disponibles

ALÉRGENOS: contiene leche y derivados.

MODO DE EMPLEO: mezclar 100g de producto (6 cucharadas) con 500ml de agua. Agitar hasta que esté disuelto. Se recomienda consumir en los primeros minutos posteriores a la actividad física. Conservar en un lugar fresco y seco.

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

**POR 100g Y POR DOSIS  
 (12 DOSIS POR BOLSA) \*\***

Información Nutricional	Por 100g	% VRN* por 100g
Valor Energético (KJ)	1611,64	19,19%
Valor Energético (Kcal)	381,70	19,09%
Grasas(g)	0,2	0,29%
De las cuales: Saturadas (g)	0	0,00%
Hidratos de Carbono (g)	72,97	28,07%
De los cuales: Azúcares (g)	39,58	43,98%
Proteínas (g)	22,09	44,18%
Sal (g)	0,146	2,43%

**AMINOGRAMA POR 100g  
 DE PRODUCTO \*\***

Valina	1,38g	Serina	0,88g
Isoleucina	1,56g	Ácido Glutámico	3,83g
Leucina	3,00g	Prolina	1,29g
Fenilalanina	0,66g	Glicina	0,37g
Treonina	1,51g	Alanina	1,14g
Metionina	0,50g	Tirosina	0,61g
Lisina	1,99g	Histidina	0,33g
Triptófano	0,33g	Arginina	0,42g
Ácido Aspártico	2,45g	Cisteína	0,46g

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes para adultos según R(CE) 1169/2011

\*\*Valores para el sabor yogur-fresa, el resto de sabores sufren ligeras diferencias.

 SIN GRASA  
 FUENTE DE PROTEÍNAS

 SIN GLUTEN